CUIDADO de DENTURA POSTIZA

Arizona Department of Corrections
Health Service Bureau

Inmate Wellne1ss Program
HEP 1023S-01/06

Cuidado de Dentura Postiza

Las "dentaduras" (dentadura postiza) son hechas con plásticos muy fuertes que durarán muchos años si se cuidan bien. Si no se cuidan adecuadamente es más probable que se rompan, se destiñan y se le caigan los dientes. A continuación hay unas sugerencias para la buena conservación de las dentaduras:

- **Prevención de quebraduras** - ¡Las dentaduras se ponen muy resbalosas al mojarse! Cuando Ud. se limpia la dentadura, tenga cuidado especial de no dejarla caer contra la cuenca del lavamanos ni otra superficie dura.
- **Lavado** - Después de cada comida o bocado conviene enjuagarse las dentaduras en agua tibia (¡no muy caliente!). Las dentaduras deberían cepillarse diariamente con cepillo suave y pasta de dientes o jabón suave. Tienen a disposición un cepillo especial para dentaduras en la tienda de reclusos; o también servirá un cepillo de dientes suave. Tenga mucho cuidado de no cepillar muy fuerte ya que esto puede desgastar el plástico. ¡Será bueno que se moje la boca regularmente! **Agentes de limpieza químicos** - Allí se puede comprar también una taza para dentaduras. Ponga las dentaduras aseadas en la taza y luego siga las instrucciones del producto de limpieza. **Sólo ponga dentaduras en un agente de limpieza que se haya fabricado expresamente para dentaduras.**

- **De noche** - No lleve puestas sus dentaduras mientras duerme. Déjelas en la tasa en remojo de agua. Serán más saludables sus encías si se quita la dentadura postiza durante varias horas cada día.
- **Dentaduras sueltas** - Al ir encogiéndose los tejidos la dentaduras se irá aflojando. Esto puede causar llagas, lo que puede en último caso llevar al cáncer si no se atiende durante mucho tiempo. Se les puede cambiar el forro a las dentaduras a fin de rellenar el espacio que van dejando los conforme se encogen.
- **Dentaduras inmediatas** - Si le pusieron a Ud. dentaduras el mismo día que le sacaron los dientes, le harán falta varias visitas y tratamientos. Su boca cambiará mucho después de la extracción de los dientes, y las dentaduras deben cambiarse conforme esto pase. Después de unos seis meses habrá que ponerles un forro permanente a las dentaduras.
- **Ajuste de dentaduras** - Deje esto en manos del equipo dental. Dentaduras ajustadas por el mismo paciente normalmente quedan peor que antes y, a veces, ni se pueden usar.

Examen anual de cáncer - Esté siempre a la expectativa de llagas bajo las dentaduras que no sanen, o encías que no se vean normales. Se recomienda que Ud. presente una HNR todos los años para que el dentista le pueda hacer una revisión completa de la boca.

"Este documento es una traducción del texto del original escrito en inglés. Esta traducción no es una traducción oficial y no está comprometiendo en este estado o una subdivisión política de este estado."